

Escuela del paciente cardiovascular experto



Dirigida por el Dr. Óscar Fabregat Andrés,
Jefe del Servicio de Cardiología.



Miércoles 26 de Septiembre



de 17:00 h a 18:30h



Hospital IMED Valencia
Av. de la Ilustración 1
Burjassot - Valencia
Salón de actos - Planta 8ª



valencia@imedhospitales.com



96 300 30 13



Merienda cardiosaludable

Organiza:



Formación del paciente cardiovascular experto

El conocimiento por parte del paciente con trastornos del sistema cardiovascular es fundamental para su manejo diario. El paciente experto conoce bien su enfermedad y brinda información y experiencia a otros pacientes. Los pacientes crónicos activos se cuidan de forma autorresponsable, colaboran con el médico y son capaces de reaccionar precozmente ante signos de alarma.

En la figura del paciente competente son muy importantes los conceptos de activación (capacitación), empoderamiento (motivación) y participación (liderazgo compartido).

Objetivos:

- Formar a pacientes formadores
- Aprovechar la experiencia de los pacientes
- Actuar como conductores de las sesiones de formación
- Mejorar la efectividad de los autocuidados

Programa:

- Enfermedad cardiovascular: factores de riesgo y prevención
- Cardiopatía isquémica: infarto agudo de miocardio
- Insuficiencia cardiaca crónica: autocuidado domiciliario
- Fibrilación auricular

Al finalizar la charla, compartiremos una merienda cardiosaludable preparada por nuestros expertos en nutrición.

